含酒精提神藥品健康風險與管理政策研討會

日期:2026年11月30日(一)13:30-16:00
地點:臺北醫學大學醫綜大樓前棟4F誠樸廳
(地址:台北市信義區吳興街250號)

近年來，保力達B、維士比等含酒精提神藥品常被部分民眾作為提神、補充體力之用，尤其在勞力工作族群中形成特殊的飲用文化。然而，此類產品含有酒精及咖啡因，長期或過量飲用可能增加酒精依賴、肝臟及代謝等健康風險，工作期間飲用亦可能影響行為判斷與工作安全。此外，產品定位、標示警語、販售通路及風險認知等問題，也引發社會對現行管理制度及職場安全的關注。

本次研討會以「含酒精提神藥品健康風險與管理政策」為主題，從藥品管理、成癮防治、健康影響及職場安全四大面向，檢視含酒精藥品之分類、標示及販售通路管理，分析酒精與咖啡因共同攝取的成癮與健康風險、長期酒精攝取對肝臟及代謝健康的影響，以及勞工使用酒精性提神飲品所衍生的職業安全問題，並透過跨領域交流提出相關政策建議，作為未來制度精進與公共衛生政策推動之參考。

※討論題綱主題

1.含酒精提神藥品之地方管理現況與法規執行挑戰
探討含酒精提神藥品之現行法規與管理機制，分享地方政府違規案件之查處經驗及宣導措施，並針對現行制度之執行挑戰與未來精進方向提出建議。

2.含酒精提神產品之成癮風險與健康防治策略
從成癮醫學角度解析酒精與咖啡因共同攝取對飲酒行為、成癮及身心健康的影響，並提出風險溝通與成癮防治相關建議。

3.酒精代謝與人體健康風險之探討
從酒精代謝與營養健康角度說明長期酒精攝取對肝臟、代謝及慢性健康的影響，並提出健康風險識能與改善相關建議。

4.職場酒精性提神飲品使用現況與勞工安全健康風險
結合職場調查分析勞工使用酒精性提神飲品的行為與成因，以及對健康、職業傷害及工作安全的影響，並提出職場健康與安全管理相關建議。

本次研討會期盼透過專業交流與跨領域對話，深化各界對含酒精提神藥品之管理制度、成癮風險、健康影響及職場安全等議題之理解，並在兼顧國民健康、用藥安全與勞工職業安全的前提下，促進相關產品管理、健康風險防治及職場安全機制之健全發展。

※議程

13:30~13:35 李伯璋主任致詞 臺北醫學大學衛生福利政策研究中心

13:35~14:00 林冠蓁科長演講 臺北市政府衛生局食品藥物管理科
14:00~14:05 意見交流

14:05~14:30 黃名琪院長演講 臺北市立聯合醫院松德院區
14:30~14:35 意見交流

(14:35~14:45 中間休息)

14:45~15:10 陳雅琳副教授演講 臺北醫學大學保健營養學系
15:10~15:15 意見交流

15:15~15:40 施屏主任演講 新竹台大分院環境及職業醫學部
15:40~15:45 意見交流

15:45~16:00 李崇僖副主任綜合討論

※邀請講者
1.林冠蓁**-**臺北市政府衛生局食品藥物管理科科長
討論題目：含酒精提神藥品之管理現況與法規執行挑戰
討論重點：探討含酒精提神藥品之現行法規與管理制度，並分享地方違規查處案件之稽查實務、宣導及現行管理制度面臨的挑戰與建議未來精進方向。

2.黃名琪**-**臺北市立聯合醫院松德院區院長
討論題目：提神還是成癮？含酒精提神產品的健康危害與成癮風險
討論重點：從成癮醫學觀點分析酒精與咖啡因共同攝取對飲酒行為、成癮及健康風險的影響，並提出防治策略。

3.陳雅琳**-**臺北醫學大學保健營養學系副教授
討論題目：酒精代謝機制與人體健康危害及改善建議
討論重點：從酒精代謝與營養科學觀點，探討酒精攝取對肝臟功能、代謝系統及人體各器官的健康危害，並提出健康風險改善與管理之建議。

4.施屏**-**新竹台大分院環境及職業醫學部主任
討論題目：職場勞工使用酒精性提神飲品之現況、風險與政策因應
討論重點：結合職場調查分析勞工飲用酒精性提神飲品的現況與原因，及對勞工健康、職業傷害及工作安全的影響，並提出改善職安的相關建議。